

Projeto de Extensão nº 3231 - Parque de Aventura do CEFD

Informações

Título			
Parque de Aventura do CEFD			
Número		Situação	
3231		Ativo	
Tipo de público-alvo		Público-alvo estimado	
Geral (Interno e Externo)		30	
Data de início		Data de conclusão	
15/07/2022		15/07/2024	
Palavra-chave 1	Palavra-chave 2	Palavra-chave 3	Palavra-chave 4
Aventura	arvorismo	tiroleza	escalada

Resumo

Este projeto tem como objetivo oferecer vivências nos equipamentos do Parque de Aventura do Centro de Educação Física e desportos (CEFD), composto por circuito de arvorismo, tiroleza e paredão de escalada. O projeto aproxima a Universidade e o CEFD da comunidade, colaborando com a redução das desigualdades, uma vez que oferece atividades em equipamentos de lazer pouco acessíveis à população, de forma gratuita, com qualidade e segurança. A intenção é, além de oferecer vivências nos equipamentos, promover uma educação sobre a importância do lazer, das atividades ao ar livre e do uso consciente da natureza. Além disso, a proposta contempla a relação entre Extensão e Ensino, uma vez que capacita estudantes dos cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física para atuarem com competência nas atividades oferecidas.

Classificações

Nome	Descrição
Classificação Primária	Extensão
Classificação Secundária	Projeto de Extensão
Principal Área Temática de Extensão	Educação

Nome	Descrição
Área Temática de Extensão Afim	Meio Ambiente
Linha de Extensão	Esporte e Lazer
Grande Área do Conhecimento	Ciências Humanas
Principal Objetivo de Desenvolvimento Sustentável	Não se alinha a nenhum ODS
Objetivo de Desenvolvimento Sustentável Afim	4. Assegurar a educação inclusiva e equitativa e de qualidade, e promover oportunidades de aprendizagem ao longo da vida para todos

Extensão

Unidade	Órgão competente pela aprovação
Departamento de Ginástica	Câmara de Extensão
Coordenado por	Data da primeira apresentação
Docente	15/07/2022
Data da última revisão	Data de aprovação pela Câmara de Extensão
14/10/2022	01/07/2022

Apresentação

Há mais de duas décadas Marcellino (2002) apontava para a necessidade de democratização dos equipamentos e espaços de lazer, alertando que uma das principais barreiras de acesso às práticas de lazer é a situação econômica da população. Ungheri e Isayama (2021) indicam que a oferta de espaços e equipamentos públicos para as vivências de lazer é uma das formas de se promover o acesso dos cidadãos a essas práticas. O Estado do Espírito Santo é rico em espaços naturais, no entanto, são poucas as ofertas de atividades de aventura na natureza. Dentre as existentes, todas elas são da iniciativa privada, cobrando taxas de participação, além de estarem concentradas em locais/cidades turísticas nas quais o custo de estadia e alimentação são elevados. Com a instalação do Parque de Aventura (PAV) do CEFD (circuito de arvorismo, tirolesa e paredão de escalada), poderemos democratizar estas práticas ainda tão escassas na região. Este projeto visa oferecer estas vivências de forma gratuita a população menos abastada (comunidade local) reduzindo, assim, a desigualdade de acesso e de experiências no campo do lazer e das práticas de aventura. O foco será o atendimento às escolas públicas e a formação de professores, que possam replicar os ensinamentos sobre a importância do lazer e sobre a relação do ser humano com o planeta e com a natureza. Os dados científicos têm mostrado a urgência das questões que dizem respeito à preservação ambiental, dado a degradação acelerada do planeta. Segundo Marinho (2017), a conscientização passa pela relação afetiva entre ser humano e natureza. O objetivo deste projeto

contempla, tal como sugere Toniol (2016), a ideia de criar um idioma ecológico (produzir um horizonte imaginativo ecológico) desenvolvendo reflexão e posicionamento ético e político frente a degradação ambiental. Por fim, para os estudantes do CEFD o projeto pode representar uma oportunidade de se capacitar para atuarem no mercado de trabalho das Práticas de Aventura.

Justificativa / Mérito extensionista

Além de oferecer à comunidade interna e externa atividades que dificilmente são encontradas de forma gratuita, possibilitando o acesso de pessoas e grupos que não podem pagar por estas práticas, o projeto aproxima a Extensão e o Ensino já que possui proposta formativa voltada aos estudantes dos cursos de Educação Física. O projeto pode ser de extrema relevância para os participantes da comunidade, que poderão experimentar as sensações e emoções proporcionadas pelas Práticas Corporais de Aventura, bem como realizar uma atividade de lazer com intensa relação com a natureza, capaz de mobilizar e sensibilizar para as questões ambientais, tão necessárias na contemporaneidade. Para os estudantes do CEFD o projeto pode representar uma oportunidade de se capacitar para atuarem no mercado de trabalho das Práticas de Aventura, bem como desenvolverem pesquisas sobre o tema, tornando-se profissionais críticos e reflexivos.

Caracterização do público-alvo interno estudantes e funcionários da UFES

Caracterização do público-alvo externo

escolas e entidades públicas (prioridade e de forma gratuita) e escolas e empresas privadas (através de arrecadação de taxa para manutenção do equipamento).

Objetivo geral

Oferecer à comunidade a oportunidade de vivenciar os equipamentos do Parque de Aventura do CEFD com qualidade e de forma segura.

Objetivos específicos

1. Capacitar estudantes dos cursos de Licenciatura e bacharelado em Educação Física para atuarem com competência técnica e humana em Atividades de Aventura e, principalmente, no Equipamento do Parque.
2. Facilitar o acesso da comunidade aos espaços e atividades realizadas na Universidade.
3. Promover uma educação para e pelo lazer, preocupada com natureza e as questões ambientais
4. Possibilitar uma atividade de lazer gratuita (para estudantes de escolas públicas)

Metodologia

Para a concretização dos resultados propostos a coordenação do projeto vai selecionar, via edital, os bolsistas que atuarão nas atividades do Parque de Aventura e posteriormente realizar o seu treinamento. Este treinamento será realizado em duas frentes: a primeira relacionada ao conhecimento técnico (manuseio do equipamento com competência, destreza e segurança) e a segunda relacionada ao conhecimento acadêmico sobre as práticas de aventura, o fenômeno do lazer e as questões ambientais. Uma vez preparados, os monitores (bolsistas) passarão a fomentar a divulgação e realizar o atendimento ao público que se dará através da reserva do equipamento, via o site da Praça de Esportes do CEFD/UFES. Os bolsistas também serão corresponsáveis pela organização da agenda, respondendo às demandas de reserva e organizando o cronograma de

atendimento. Será função dos bolsistas, ainda, a higienização e organização adequada dos equipamentos de segurança individual. As reservas para vivência no equipamento (estudantes e comunidade geral) serão realizadas pelo site já mencionado, e as reservas para o curso de Formação Continuada de professores serão feitas pelo contato direto com a coordenação do projeto. O responsável pela reserva deve preencher o formulário, contendo nome, idade e documento com foto dos participantes, bem como assinar o termo de ciência relacionado às restrições de peso e altura dos participantes. Cada participante deverá, ainda, preencher e assinar o termo de ciência e responsabilidade individual. No caso de pessoas menores de idade, o termo deve ser autorizado pelos pais ou responsáveis. Todos os atendimentos serão registrados em arquivo de texto e imagens fotográficas e vídeos. Estes arquivos servirão para o relatório e prestação de contas do projeto, bem como alimentarão a rede social do Parque de Aventura, como forma de divulgação. Além disso, os estudantes de graduação e pós graduação serão estimulados a desenvolver pesquisas que contribuirão com a avaliação do funcionamento do Projeto, mantendo a relação da extensão com a pesquisa.

Forma de avaliação

O projeto será avaliado a partir da perspectiva dos estudantes/monitores e dos participantes e seus responsáveis. Em relação aos monitores, a avaliação será pensada com foco no aprendizado e nas experiências adquiridas, através dos erros, acertos e desafios. A observação dos comportamentos e comentários dos participantes pelos monitores também será fundamental para o processo de avaliação. Em relação aos participantes, especificamente e seus responsáveis, enviaremos formulários avaliativos para que preencham e possamos elaborar a avaliação geral do Projeto.

Infraestrutura física

Parque de Aventura do CEFD

Apresentar justificativa pelo cadastro/envio da ação ter sido realizado em prazo inferior ao estabelecido pela Instrução Normativa nº 02/2016

O prazo não é inferior. Estou enviando com 36 dias de antecedência



O coordenador de Ação de Extensão deverá proceder ao registro prévio e encaminhamento da documentação pertinente à PROEX, com antecedência mínima de 30 (trinta) dias úteis ao início da Ação, conforme Instrução Normativa nº 02/2016.

Informações adicionais

Este projeto acontece em parceria com a Diretoria de Esporte e Lazer (DEL) da UFES

Possui vínculo com ensino

Sim

Possui vínculo com pesquisa

Sim

Esta ação realiza divulgação científica

Não

Envolve captação de recursos financeiros ou bens duráveis

Sim

Por meio de:

UFES

CAPES

FEST

CNPq

FAPES

FUCAM

Outros

Especifique:

Envolve liberação de carga horária do coordenador aprovada em Departamento/Centro/Setor de lotação

Sim

Carga horária aprovada

20

Equipe

Nome	Função	Assessor	Vínculo	CH semanal	Data inicial	Data final
ANA CAROLINA CAPELLINI RIGONI	Coordenador	-	Professor Magistério Superior	20	15/07/2022	-
JEFFERSON MUNIZ TONINI	Subcoordenador	Não	Técnico-Administrativo	20	15/07/2022	-
ARIEL BARCELOS VIEIRA BARBOSA	Integrante	Não	Externo	8	15/07/2022	-
CAIQUE AUGUSTO VIDAL SILVA	Integrante	Não	Aluno de graduação	8	15/07/2022	-
LEONARDO CARVALHO DE OLIVEIRA	Integrante	Não	Aluno de graduação	20	15/07/2022	-
SARAH RODRIGUES SILVA	Integrante	Não	Aluno de graduação	20	15/07/2022	-

Atividades

Nome e descrição sucinta da atividade	Início previsto	Conclusão prevista	Início efetivo	Conclusão efetiva
Treinamento dos bolsistas	15/07/2022	05/08/2022	-	-

Vínculos

Número	Título	Classificação Primária	Classificação Secundária	Situação	Coordenador
--------	--------	------------------------	--------------------------	----------	-------------

Este projeto não possui vínculos.

Parcerias

Nome do parceiro institucional/colaborador	Descrição da parceria/colaboração
--	-----------------------------------

Este projeto não possui parcerias.

Abrangência

Nome da localidade ou instituição	Estado	Município	CEP	Informações adicionais
UFES	Espírito Santo	VITORIA	29075910	Centro de Educação Física e Desportos

Arquivos

Nome	Tipo	Data de inclusão	Observação
------	------	------------------	------------

Este projeto não possui arquivos.

Contatos

Site

<https://cefd.ufes.br/>

Mídias sociais

<https://www.facebook.com/cefd01>

Nome do contato

Philipe Grippa

E-mail

suporte.cefd@ufes.br

Telefone
40097675