

Número do Documento de Formalização da Demanda: 502/2024

1. Informações Básicas

Área requisitante	Data da conclusão da contratação	UASG	Editado por
Centro de Ciências da Saúde - CCS (SERVIÇO)	01/12/2024 00:00	153046	LUCAS MEDICI MACEDO CANDEIAS

Descrição sucinta do objeto

Contratação da Fundação de apoio FEST para administrar o projeto e da UFES como a única em condições de executar o projeto que atua em 3 frentes: cardiologia, qualidade de vida, psicologia

Justificativa da prioridade

a contratação é iminente e deve ter início ainda em julho, pois, o recurso já foi disponibilizado e só aguarda a assinatura do contrato.

2. Justificativa de necessidade

A pesquisa é baseada nos resultados obtidos no projeto piloto desenvolvido em 2022 intitulado “SOMA-SI - Programa de Autogerenciamento do Bem-Estar a partir da Análise do Estresse de Agentes da Segurança Pública do Espírito Santo”. A pesquisa mostrou que há um nível elevado de servidores com problemas relacionados ao estresse, com necessidades de melhorar o perfil cardiovascular, a qualidade de sono, o excesso de peso, problemas nutricionais que elevam os riscos cardiovasculares, além disso, os participantes do sexo feminino mostraram piores dos quadros de sofrimento e saúde mental em relação aos homens. Os resultados levaram a questionamentos como: será que estes resultados estão relacionados às atividades desenvolvidas pelos servidores em seu ambiente de trabalho? De que forma projetos implementados de melhoria da autoconsciência física e mental poderão melhorar as condições de saúde deste grupo?

Durante a avaliação do projeto, foi aplicado um questionário de qualidade de vida nos servidores da segurança pública que mostrou que dos 4 domínios avaliados (Físico, Psicológico, Social e Meio Ambiente), o Domínio Físico e o do Meio Ambiente, foram os mais negativamente afetados. Sendo assim, estão presentes na vida cotidiana desses servidores - dor e desconforto, falta de energia, fadiga, sono de pouca qualidade, pouca mobilidade, capacidade de trabalho diminuída, dependência de medicações, falta de recursos financeiros, pouco lazer, poluição, ruído, trânsito e outros. Sendo assim, os resultados mostram a necessidade de entender de maneira específica o que está promovendo e determinando a qualidade de vida dos servidores e realizar ações dirigidas para se criar protocolos que levem à melhoria de problemas de saúde e da qualidade de vida.

Desta forma, o presente projeto propõe o emprego de novas terapias que possam ensinar estratégias aos servidores da segurança pública, formas para a redução do estresse, ansiedade, medo, problemas de sono e dar um foco mais positivo para os agentes de segurança pública do ES. Nesse sentido, o projeto une as terapias tradicionais cardiológicas, estratégias de educação, como o curso de educação em saúde, a intervenção psicológica, com as terapias de corpo e mente, que têm se mostrado muito promissoras no controle do estresse, na melhoria da qualidade de vida e na redução da inflamação sistêmica. O objetivo é levantar as condições de qualidade de vida da população-alvo e avaliar os efeitos tanto da intervenção quanto dos protocolos para melhoria da saúde. Serão selecionados os participantes adultos de ambos os sexos selecionados por amostragem não probabilística proporcional entre os agentes da segurança pública. O protocolo proposto para a pesquisa é de 3 fases: A FASE 1 ou triagem, na qual o voluntário da pesquisa será avaliado quanto ao estresse percebido, qualidade de vida e qualidade do sono. Na FASE 2, haverá uma avaliação de saúde, avaliação cardiovascular, avaliação bioquímica e molecular. Na FASE 3, haverá intervenção, com terapia cardiovascular, psicológica e terapia de corpo e mente e curso de educação em saúde e bem estar.

Assim, o presente projeto irá proporcionar benefícios a todos os servidores de segurança pública, visto que, conhecer melhor o estado de saúde da corporação poderá ajudar na logística de estruturação de carreira. Além disso, a criação de protocolos para auxiliar na melhor qualidade de vida dos servidores é fundamental para a implementação de políticas públicas que favoreçam esses servidores.

Existe a necessidade de contratação da Fundação de apoio FEST para administrar o projeto e da UFES como a única em condições de executar o projeto que atua em 3 frentes: cardiologia, qualidade de vida, psicologia.

3. Materiais/Serviços

3.1 Materiais

Nenhum material incluído.

3.2 Serviços

Nº do item	Grupo	Descrição	Qtd	Val. unit. (R\$)	Val. total (R\$)
1	OUTROS SERVIÇOS DE EDUCAÇÃO E TREINAMENTO	ADMINISTRAÇÃO / EXECUÇÃO PROJETO EDUCACIONAL - CONVÊNIO / ESTÁGIO / UNIVERSITÁRIO / MONITOR	1,001	104.940,00	104.940,00

Todas as assinaturas eletrônicas seguem o horário oficial de Brasília e fundamentam-se no §3º do Art. 4º do [Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020](#).

ADRIANA MADEIRA ALVARES DA SILVA

docente

MARCO CESAR CUNEGUNDES GUIMARAES

docente

5. Acompanhamento

IdAcompanhamento	Responsável	Data
1	Ajuste do valor previsto para a contratação, conforme valor da DOA da Fundação de Apoio. LUCAS MEDICI MACEDO CANDEIAS	03/09/2024 14:15

6. Relacionamentos

Nenhum relacionamento encontrado.