

PLANILHA DE RECEITAS E DESPESAS*			EM R\$
<b>RECEITAS</b>			<b>PREVISTO</b>
1 – RECEITA PRINCIPAL DO PROJETO (Mensalidade e Prestação de Serviços)			R\$ 1.228.800,00
2 – RENDIMENTOS DE APLICAÇÃO FINANCEIRA AUTORIZADOS PELA ENTIDADE FINANCIADORA DO PROJETO			
3 – OUTRAS RECEITAS DO PROJETO ( Agências de Fomento, Secretarias e Patrocínios)			R\$ 56.250,00
<b>TOTAL DA RECEITA</b>			<b>R\$ 1.285.050,00</b>
<b>DESPESAS</b>	<b>ORIENTAÇÃO</b>	<b>VALOR</b>	
<b>3 – PESSOA FÍSICA (SEM VÍNCULO COM A FUNDAÇÃO)</b>			<b>R\$ 105.600,00</b>
<b>3.1 - SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E AUXILIARES</b>			
3.1.1 – Coordenação Geral	Preencher o ANEXO 1	R\$	-
3.1.2 – Equipe Administrativa	Preencher o ANEXO 2	R\$	-
3.1.3 – Estagiários	Preencher o ANEXO 3	R\$	-
3.1.4 – Diárias	Preencher o ANEXO 4	R\$	-
3.1.5 – Outros Serviços de Terceiros	Preencher o ANEXO 5	R\$	-
3.1.6 – INSS (20% sobre 3.1, exceto 3.1.3 e 3.1.4)	Corresponde ao valor de 20% sobre 3.1, exceto 3.1.3 e 3.1.4	R\$	-
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ -</b>
<b>3.2 - ATIVIDADES FIM DO PROJETO</b>			
3.2.1 – Atividades Didáticas (X horas x VALOR hora/aula)	Preencher o ANEXO 6	R\$	-
3.2.2 – Estagiários	Preencher o ANEXO 7	R\$	100.800,00
3.2.3 – Diárias	Preencher o ANEXO 8	R\$	4.800,00
3.2.4 – Outros Serviços de Terceiros	Preencher o ANEXO 9	R\$	-
3.2.5 – INSS (20% sobre 3.2, exceto 3.2.2 e 3.2.3)	Corresponde ao valor de 20% sobre 3.2, exceto 3.2.2 e 3.2.3	R\$	-
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ 105.600,00</b>
<b>3.3 - BOLSAS</b>			
3.3.1 – Bolsa de Pesquisa	Preencher o ANEXO 10	R\$	218.400,00
3.3.2 – Bolsa de Extensão	Preencher o ANEXO 11	R\$	100.800,00
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ 319.200,00</b>
<b>4 – PESSOA FÍSICA (COM VÍNCULO COM A FUNDAÇÃO)</b>			<b>R\$ -</b>
<b>4.1 - SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS E AUXILIARES</b>			
4.1.1 – Pessoal Celetista	Preencher o ANEXO 12	R\$	-
4.1.2 – Encargos Sociais	Corresponde ao valor de 37,10% sobre o 4.1.1	R\$	-
4.1.3 – Fundo de Rescisão	Corresponde ao valor de 40,40% sobre o 4.1.1	R\$	-
4.1.4 – Vale Transporte	Preencher o ANEXO 13	R\$	-
4.1.5 – Vale Alimentação	Preencher o ANEXO 14	R\$	-
4.1.6 – Outros Benefícios	Preencher o ANEXO 15	R\$	-
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ -</b>
<b>4.2 - ATIVIDADES FIM DO PROJETO</b>			
4.2.1 – Pessoal Celetista	Preencher o ANEXO 16	R\$	-
4.2.2 – Encargos Sociais	Corresponde ao valor de 37,10% sobre o 4.2.1	R\$	-
4.2.3 – Fundo de Rescisão	Corresponde ao valor de 40,40% sobre o 4.2.1	R\$	-
4.2.4 – Vale Transporte	Preencher ANEXO 17	R\$	-
4.2.5 – Vale Alimentação	Preencher ANEXO 18	R\$	-
4.2.6 – Outros Benefícios	Preencher ANEXO 19	R\$	-
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ -</b>
<b>5 – PESSOA JURÍDICA</b>			<b>R\$ 693.193,50</b>
5.1 – Material de Consumo	Preencher o ANEXO 20	R\$	202.346,50
5.2 – Aquisição de Equipamentos e Mat. Permanente Nacional	Preencher o ANEXO 21	R\$	209.132,00
5.3 – Aquisição de Equipamentos e Mat. Permanente Importado	Preencher o ANEXO 22	R\$	-
5.4 – Despesas Acessórias de Importação	Preencher o ANEXO 23	R\$	-
5.5 – Despesas com Transporte (combustível, pedágio, etc)	Preencher o ANEXO 24	R\$	-
5.6 – Passagens	Preencher o ANEXO 25	R\$	14.000,00
5.7 – Hospedagem	Preencher o ANEXO 26	R\$	6.600,00
5.8 – Alimentação	Preencher o ANEXO 27	R\$	-
5.9 – Divulgação e Publicidade	Preencher o ANEXO 28	R\$	6.250,00
5.10 – Serviços Técnicos e de Consultoria	Preencher o ANEXO 29	R\$	20.000,00
5.11 – Despesa Operacional Administrativa da Fundação (DOA)		R\$	128.505,00
5.12 – Adequações de Instalação ou Obras	Preencher o ANEXO 30	R\$	36.200,00
5.13 – Outros Serviços de Terceiros (Pessoa Jurídica)	Preencher o ANEXO 31	R\$	70.160,00
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ 693.193,50</b>
<b>6 – OUTRAS DESPESAS</b>			<b>R\$ 167.056,50</b>
6.1 – Desenvolvimento do Ensino, da Pesquisa e da Extensão - DEPE		R\$	128.505,00
6.2 – Ressarcimento à UFES		R\$	38.551,50
6.3 – Reserva Técnica de Contingência			
<b>SUBTOTAL</b>			<b>R\$ 167.056,50</b>
<b>7 – RESUMO DAS DESPESAS</b>			
7.1 – Pessoa Física (sem vínculo)		R\$	105.600,00
7.2 – Pessoa Física (com vínculo)		R\$	-
7.3 – Bolsas		R\$	319.200,00
7.4 – Pessoa Jurídica		R\$	693.193,50
7.5 – Outras Despesas		R\$	167.056,50
<b>TOTAL DA DESPESA</b>			<b>R\$ 1.285.050,00</b>

\*Obs.: A planilha deve estar sustentada em orçamentos detalhados que expressem a composição de todos os custos. Os preços/valores unitários, os quantitativos e metodologia de cálculo deverão estar detalhados (Consoante Acórdão 9604/2017-TCU).

Observação: NÃO PREENCHER AS CÉLULAS DESTACADAS EM VERMELHO.

### ANEXOS 1-11 - RUBRICA 3: PESSOA FÍSICA (SEM VÍNCULO)

Observação: Nas tabelas abaixo, a ausência de indicação de nomes e respectivos pagamentos a serem feitos deverá ser devidamente justificada.

ANEXO 1 - Coordenação Geral (Rubrica 3.1.1)				
Nome	Tempo (meses)	Valor Mensal	Carga horária mensal	Valor Total
				R\$ -
				R\$ -
TOTAL				R\$ -

ANEXO 2 - Equipe Administrativa (Rubrica 3.1.2)					
Nome	Tempo (meses)	Valor Mensal	Possui vínculo com a Ufes?	Carga horária mensal	Valor Total
					R\$ -
					R\$ -
					R\$ -
TOTAL					R\$ -

ANEXO 3 - Estagiários (Rubrica 3.1.3)					
Nome	Tempo (meses)	Valor Mensal	Possui vínculo com a Ufes?	Carga horária mensal	Valor Total
					R\$ -
					R\$ -
					R\$ -
TOTAL					R\$ -

ANEXO 3 - Vale Transporte (Rubrica 4.1.4)			
Nome	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
TOTAL			R\$ -

ANEXO 4 - Diárias (Rubrica 3.1.4)			
Beneficiário	Tempo (dias)	Valor Diário	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
TOTAL			R\$ -

ANEXO 5 - Outros Serviços de Terceiros (Rubrica 3.1.5)				
Nome	Serviço/Descrição da Atividade	Critério de Seleção	Possui vínculo com a Ufes?	Valor
TOTAL				R\$ -

ANEXO 6 - Atividades Didáticas (Rubrica 3.2.1)					
Nome	Serviço/Descrição da Atividade	Tempo (meses)	Valor Mensal	Possui vínculo com a Ufes?	Valor Total
					R\$ -
					R\$ -
					R\$ -
TOTAL					R\$ -

ANEXO 7 - Estagiários (Rubrica 3.2.2)				
Nome	Tempo (meses)	Valor Mensal	Possui vínculo com a Ufes?	Valor Total
Estagiários (a definir) - Educação Física	48	R\$ 700,00	Sim	R\$ 33.600,00
Estagiários (a definir) - Educação Física	48	R\$ 700,00	Sim	R\$ 33.600,00
Estagiários (a definir) - Nutrição	48	R\$ 700,00	Sim	R\$ 33.600,00
TOTAL				R\$ 100.800,00

ANEXO 8 - Diárias (Rubrica 3.2.3)			
Beneficiário	Tempo (dias)	Valor Diário	Valor Total
Docentes	5	R\$ 320,00	R\$ 1.600,00
Discentes	5	R\$ 320,00	R\$ 1.600,00
Servidores	5	R\$ 320,00	R\$ 1.600,00
TOTAL			R\$ 4.800,00

ANEXO 9 - Outros Serviços de Terceiros (Rubrica 3.2.4)				
Nome	Serviço/Descrição da Atividade	Critério de Seleção	Possui vínculo com a Ufes?	Valor
<b>TOTAL</b>				R\$ -

ANEXO 10 - Bolsa de Pesquisa (Rubrica 3.3.1)							
Para discentes cursando graduação:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 2.000,00 (dois mil reais) - art. 18, § 2º, b.1) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
A definir		80		Sim	48	R\$ 700,00	R\$ 33.600,00
A definir		80		Sim	48	R\$ 700,00	R\$ 33.600,00
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ 67.200,00
Para discentes cursando especialização:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 3.000,00 (três mil reais) - art. 18, § 2º, b.2) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
							R\$ -
							R\$ -
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ -
Para discentes cursando mestrado:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 4.000,00 (quatro mil reais) - art. 18, § 2º, b.3) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
A definir		40		Sim	36	R\$ 2.100,00	R\$ 75.600,00
A definir		40		Sim	36	R\$ 2.100,00	R\$ 75.600,00
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ 151.200,00
Para discentes cursando doutorado:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 5.000,00 (cinco mil reais) - art. 18, § 2º, b.4) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
							R\$ -
							R\$ -
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ -
Para discentes cursando pós-doutorado:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 7.500,00 (sete mil e quinhentos reais) - art. 18, § 2º, b.5) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
							R\$ -
							R\$ -
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ -
Para docentes e servidores técnico-administrativos:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 12.500,00 (doze mil e quinhentos reais) - art. 18, § 2º, b.6) da Res.46/2019-Cun							
Nome	SIAPE	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
							R\$ -
							R\$ -
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ -
<b>TOTAL</b>							R\$ 218.400,00

ANEXO 11 - Bolsa de Extensão (Rubrica 3.3.2)							
Para discentes:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 2.000,00 (dois mil reais) - art. 18, § 2º, a.1) da Res.46/2019-Cun							
Nome	Matrícula	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
A definir (curso de Educação Física)		80		Sim	48	R\$ 700,00	R\$ 33.600,00
A definir (curso de Educação Física)		80		Sim	48	R\$ 700,00	R\$ 33.600,00
A definir (Nutrição)		80		Sim	48	R\$ 700,00	R\$ 33.600,00
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ 100.800,00
Para docentes e servidores técnico-administrativos:							
Valor mínimo igual ao praticado pelo CNPq e máximo de R\$ 6.500,00 (seis mil e quinhentos reais) - art. 18, § 2º, a.1) da Res.46/2019-Cun							
Nome	SIAPE	Carga horária mensal	Instituição de Origem	Possui vínculo com a Ufes?	Tempo (meses)	Valor Mensal	Valor Total
							R\$ -
							R\$ -
							R\$ -
<b>SUBTOTAL</b>							R\$ -
<b>TOTAL</b>							R\$ 100.800,00

Observação: NÃO PREENCHER AS CÉLULAS DESTACADAS EM VERMELHO.

**ANEXOS 12-19 - RUBRICA 4: PESSOA FÍSICA (COM VÍNCULO COM A FUNDAÇÃO)**

Observação: Nas tabelas abaixo, a ausência de indicação de nomes e respectivos pagamentos a serem feitos deverá ser devidamente justificada.

ANEXO 12 - Pessoal Celetista (Rubrica 4.1.1)					
Nome	Função	CPF	Tempo (Meses)	Valor Mensal	Valor Total sem Encargos
					R\$ -
					R\$ -
					R\$ -
<b>TOTAL</b>					R\$ -

ANEXO 13 - Vale Transporte (Rubrica 4.1.4)			
Beneficiário	Tempo (Dias)	Valor Diário	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
<b>TOTAL</b>			R\$ -

ANEXO 14 - Vale Alimentação/Refeição (Rubrica 4.1.5)			
Beneficiário	Tempo (Dias)	Valor Diário	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
<b>TOTAL</b>			R\$ -

ANEXO 15 - Outros Benefícios (Rubrica 4.1.6)		
<b>Benefício Social Familiar</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Plano de saúde</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Plano Odontológico</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Seguro de Vida</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Exame admissional</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Exame demissional</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -
<b>Exame periódico</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
<b>SUBTOTAL</b>		R\$ -

Mensalidade SMS		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
TOTAL		R\$ -

ANEXO 16 - Pessoal Celetista (Rubrica 4.2.1)						
Nome	Função	CPF	Critério de seleção	Tempo (Meses)	Valor Mensal	Valor Total sem Encargos
						R\$ -
						R\$ -
						R\$ -
TOTAL						R\$ -

ANEXO 17 - Vale Transporte (Rubrica 4.1.4)			
Beneficiário	Tempo (Dias)	Valor Diário	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
TOTAL			R\$ -

ANEXO 18 - Vale Alimentação/Refeição (Rubrica 4.2.5)			
Beneficiário	Tempo (Dias)	Valor Diário	Valor Total
			R\$ -
			R\$ -
			R\$ -
TOTAL			R\$ -

ANEXO 19 - Outros Benefícios (Rubrica 4.2.6)		
<b>Benefício Social Familiar</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Plano de saúde</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Plano Odontológico</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Seguro de Vida</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Exame admissional</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Exame demissional</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Exame periódico</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
<b>Mensalidade SMS</b>		
Beneficiário	Valor Mensal	Valor Total
SUBTOTAL		R\$ -
TOTAL		R\$ -

R\$ -

Observação: NÃO PREENCHER AS CÉLULAS DESTACADAS EM VERMELHO.

**ANEXOS 20-31 - RUBRICA 5: PESSOA JURÍDICA**

ANEXO 20 - Material de Consumo (Rubrica 5.1)				
Item	Quantidade	Valor Unitário	Despesa	
Tiras/Fitas de Glicemia	50	R\$ 200,00	R\$	10.000,00
Kits Bioquímicos para análise de comorbidades	36	R\$ 250,00	R\$	9.000,00
Material de informática	6	R\$ 1.300,00	R\$	7.800,00
Material de biossegurança (luvas, álcool, gaze, etc)	1	R\$ 15.000,00	R\$	15.000,00
Material de coleta e armazenamento de amostras	30	R\$ 200,00	R\$	6.000,00
Confecção de Uniformes e Camisetas - Projeto	70	R\$ 70,00	R\$	4.900,00
Reagentes de Laboratório	1	R\$ 39.187,50	R\$	39.187,50
Mistura Especiais (gases para experimentos e testes laboratórios)	10	R\$ 1.500,00	R\$	15.000,00
Lancetas automáticas (caixas)	12	R\$ 120,00	R\$	1.440,00
Trenas antropométricas	4	R\$ 60,00	R\$	240,00
Material de Treinamento Físico	1	R\$ 12.399,00	R\$	12.399,00
Eletrodos descartáveis para ECG	10	R\$ 400,00	R\$	4.000,00
Insumos para Analisador de Gases	4	R\$ 3.000,00	R\$	12.000,00
Lençol Hospitalar para Análise ECG	10	R\$ 300,00	R\$	3.000,00
Material de biossegurança (luvas, álcool, gaze, etc)	1	R\$ 13.910,00	R\$	13.910,00
Baterias e Pilhas (AA, AAA, etc)	1	R\$ 1.000,00	R\$	1.000,00
Célula Eletroquímica para Análise de Oxigênio	2	R\$ 7.000,00	R\$	14.000,00
Material de Limpeza e Higiêne	1	R\$ 7.000,00	R\$	7.000,00
Material para Manutenção de Equipamentos de Ginástica e Ergômetros (silicone, cabo de aço, etc)	1	R\$ 3.000,00	R\$	3.000,00
Material e Peças para Manutenção de Equipamentos de Laboratórios	10	R\$ 720,00	R\$	7.200,00
Kit mini band (faixas elásticas)	10	R\$ 50,00	R\$	500,00
Faixas elásticas (super band leve, média, forte e extraforte)	40	R\$ 120,00	R\$	4.800,00
corda de pular	20	R\$ 20,00	R\$	400,00
rolo de liberação miofacial	5	R\$ 90,00	R\$	450,00
roda de exercício abdominal	4	R\$ 70,00	R\$	280,00
kit de agilidade	3	R\$ 100,00	R\$	300,00
kit chapéu chinês com 50 unidades	3	R\$ 100,00	R\$	300,00
coichomete	20	R\$ 60,00	R\$	1.200,00
bola tipo medicine ball	8	R\$ 300,00	R\$	2.400,00
bola tipo slam ball	5	R\$ 160,00	R\$	800,00
bola tipo wall ball	8	R\$ 230,00	R\$	1.840,00
barras de musculação (hexagonal, etc)	6	R\$ 350,00	R\$	2.100,00
Outros	1	R\$ 900,00	R\$	900,00
<b>TOTAL</b>			<b>R\$</b>	<b>202.346,50</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 20 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:  
chaves extras, filtros de águas, molas para portas

ANEXO 21 - Aquisição de Equipamentos e Material Permanente Nacional (Rubrica 5.2)				
Item	Quantidade	Valor Unitário	Despesa	
Aparelhos de Pressão Arterial	12	R\$ 100,00	R\$	1.200,00
Adipômetro	5	R\$ 350,00	R\$	1.750,00
Cronômetro	20	R\$ 120,00	R\$	2.400,00
Oxímetro de dedo portátil	10	R\$ 250,00	R\$	2.500,00
Monitor de Frequência Cardíaca	10	R\$ 250,00	R\$	2.500,00
Esteiras Ergométricas	5	R\$ 5.600,00	R\$	28.000,00
Bicicletas Ergométricas	6	R\$ 4.000,00	R\$	24.000,00
Bicicletas para Spinning	6	R\$ 4.000,00	R\$	24.000,00
Aparelho Elíptico para Exercício Físico	4	R\$ 2.000,00	R\$	8.000,00
Aparelhos de Ginástica e Musculação	12	R\$ 3.000,00	R\$	36.000,00
Catracas eletrônicas para controle de acesso	2	R\$ 4.000,00	R\$	8.000,00
Fechaduras eletrônicas	6	R\$ 700,00	R\$	4.200,00
Balanças Antrpométricas e Analíticas	5	R\$ 1.700,00	R\$	8.500,00
No breaks e estabilizadores de energia (1 a 6 kVA)	4	R\$ 1.800,00	R\$	7.200,00
Computador e Laptops para Gestão dos Serviços e Prescrição do Treinamento Físico	6	R\$ 4.200,00	R\$	25.200,00
Equipamentos de Ar-Condicionado e Ventiladores	5	R\$ 3.136,40	R\$	15.682,00
Equipamento para ciclismo estacionário (rolo)	1	R\$ 10.000,00	R\$	10.000,00
<b>TOTAL</b>			<b>R\$</b>	<b>209.132,00</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 21 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 22 - Aquisição de Equipamentos e Material Permanente Importado (Rubrica 5.3)				
Item	Quantidade	Valor Unitário	Despesa	
*Outros			R\$	-
<b>TOTAL</b>			R\$	-

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 22 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 23 - Despesas Acessórias de Importação (Rubrica 5.4)				
Item	Quantidade	Valor Unitário	Despesa	
			R\$	-
			R\$	-
			R\$	-
*Outros			R\$	-
<b>TOTAL</b>			R\$	-

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 23 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 24 - Despesas com Transporte (Rubrica 5.5)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
*Outros				R\$ -
<b>TOTAL</b>				R\$ -

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 24 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 25 - Passagens (Rubrica 5.6)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Passagem para Participação em Eventos de Extensão	Edital de Participação no Evento com Apresentação de Trabalho	10	R\$ 700,00	R\$ 7.000,00
Passagem para Participação em Cursos de Capacitação	Edital de Participação em Cursos relacionados com a temática do projeto	10	R\$ 700,00	R\$ 7.000,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 14.000,00</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 25 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 26 - Hospedagem (Rubrica 5.7)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Hospedagem para Participação em Eventos de Extensão	Edital de Participação no Evento com Apresentação de Trabalho	10	R\$ 330,00	R\$ 3.300,00
Hospedagem para Participação em Cursos de Capacitação	Edital de Participação em Cursos relacionados com a temática do projeto	10	R\$ 330,00	R\$ 3.300,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 6.600,00</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 26 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 27 - Alimentação (Rubrica 5.8)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
				R\$ -
				R\$ -
				R\$ -
*Outros				R\$ -
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ -</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 27 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 28 - Divulgação e Publicidade (Rubrica 5.9)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Folders e Materiais de Divulgação em Ações Educacionais	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 1.250,00	R\$ 1.250,00
Folders e Materiais de Divulgação de Conteúdos	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 1.250,00	R\$ 1.250,00
Folders e Materiais de Divulgação de Projetos	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 1.250,00	R\$ 1.250,00
Adesivos e Material para Placas e Posterres	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	10	R\$ 250,00	R\$ 2.500,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 6.250,00</b>

\*Obs.: Despesas correspondentes a valores menores que 5% sobre o Total do ANEXO 28 podem ser classificadas como "Outros", sem necessidade de detalhamento do valor de cada item. Entretanto, os itens devem ser listados abaixo:

ANEXO 29 - Serviços Técnicos e de Consultoria (Rubrica 5.10)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Serviços Técnicos de Consultoria - Criação e Suporte de Site	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 8.000,00	R\$ 8.000,00
Serviços Técnicos de Consultoria - Implantação e Suporte de Aplicativo para Gestão de Academias	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
Serviços Técnicos de Consultoria - Implantação e Suporte de Aplicativo para gestão de planilhas e treinos esportivos	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 8.000,00	R\$ 8.000,00
			R\$ -	R\$ -
			R\$ -	R\$ -
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 20.000,00</b>

ANEXO 30 - Adequação de Instalação ou Obras (Rubrica 5.12)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Instalação de Divisórias para Redistribuição dos Espaços	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00
Instalação de Parede de Drywall para Redistribuição dos Espaços	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 9.200,00	R\$ 9.200,00
Instalação de Armários em Laboratórios e Espaços do NUPEM	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	10	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 36.200,00</b>

ANEXO 31 - Outros Serviços de Terceiros (Rubrica 5.13)				
Descrição do serviço a ser executado	Critério de Seleção a ser adotado	Quantidade	Valor unitário estimado	Total
Serviços de Manutenção de Esteiras e Bicycles Ergométricas e Wingate	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 15.000,00	R\$ 15.000,00
Serviços de Manutenção de Eletrocardiógrafo e Analisador de Gases	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 10.760,00	R\$ 10.760,00
Serviços de Manutenção de Equipamentos de Ginástica	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00
Serviços de Manutenção de Equipamento Isocinético	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 9.500,00	R\$ 9.500,00
Serviços de Manutenção de Equipamentos de Laboratório em Geral (placa de contato, dinamômetro, etc)	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00
Serviços de Manutenção e Calibração de Balanças	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00
Serviços de Manutenção e Troca de Fechaduras	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00
Serviços de Manutenção e Troca de Filtros de Água/ Chuveiros/Bebedouros	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 800,00	R\$ 800,00
Serviços de Instalação de Mobiliários	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
Serviços de Manutenção de Equipamentos de Informática	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
Serviços de Instalação de Fechaduras	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 4.350,00	R\$ 4.350,00
Serviços de Instalação de Catraca Eletrônica	Realização de Orçamentos junto à Fundação (menor preço)	1	R\$ 2.250,00	R\$ 2.250,00
<b>TOTAL</b>				<b>R\$ 70.160,00</b>



Cronograma físico-financeiro	2023					
	08	09	10	11	12	01
<b>Etapa</b>						
<b>Pagamento de Estagiários</b>	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
<b>Pagamento de Bolsas de Extensão</b>	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
<b>Pagamento de Bolsas de Pesquisa - Graduação</b>	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
<b>Pagamento de Bolsas de Pesquisa - Mestrado</b>						
<b>Aquisição de Material de Consumo</b>					R\$ 50.586,63	
<b>Aquisição de Equipamentos e Material Permanente Nacional</b>						R\$ 69.710,67
<b>Serviços Técnicos e de Consultoria</b>			R\$ 5.000,00			
<b>Serviços de Terceiros (manutenção, calibração, etc)</b>						
<b>Adequação das Instalações ou Obras Pequenas</b>						
<b>Auxílio - Diárias (Atividades FIM)</b>						
<b>Passagens para os participantes do Projeto para participação em Eventos de Extensão e Capacitação</b>						
<b>Hospedagem para os participantes do Projeto para participação em Eventos de Extensão e Capacitação</b>						
<b>Aquisição de Material de Divulgação e Publicidade</b>					R\$ 1.250,00	
<b>Análise dos resultados</b>					X	
<b>Ministração das aulas / palestras / Ações Educacionais</b>				X		
<b>Relatórios parciais e final</b>						
<b>Redação e submissão de trabalhos e resumos para Eventos de Extensão e Pesquisa</b>						
<b>Despesas operacionais administrativas</b>						R\$ 16.063,00
<b>DEPE (10%)</b>	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19
<b>Ressarcimento à Ufes (3%)</b>	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16
<b>TOTAL MENSAL</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 14.080,35</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 60.916,98</b>	<b>R\$ 94.854,02</b>

**2024**

<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
					R\$ 50.586,63					
R\$ 5.000,00					R\$ 5.000,00					
R\$ 17.540,00										
R\$ 9.050,00							R\$ 9.050,00			
		R\$ 1.200,00					R\$ 1.200,00			
		R\$ 3.500,00					R\$ 3.500,00			
		R\$ 1.650,00					R\$ 1.650,00			
				R\$ 1.250,00						
					X					
			X					X		
						X				
						R\$ 16.063,00				
R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19
R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16
<b>R\$ 40.670,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 19.630,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 14.530,35</b>	<b>R\$ 68.866,98</b>	<b>R\$ 29.343,35</b>	<b>R\$ 28.680,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>

2025										
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
		R\$ 50.586,63								
R\$ 69.710,66										
		R\$ 5.000,00								
	R\$ 17.540,00									
	R\$ 9.050,00									
			R\$ 1.200,00					R\$ 1.200,00		
			R\$ 3.500,00					R\$ 3.500,00		
			R\$ 1.650,00					R\$ 1.650,00		
	R\$ 1.250,00									
X						X				
				X					X	
							X			
				X						
	R\$ 16.063,00						R\$ 16.063,00			
R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19
R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16
<b>R\$ 82.991,01</b>	<b>R\$ 57.183,35</b>	<b>R\$ 68.866,98</b>	<b>R\$ 19.630,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 29.343,35</b>	<b>R\$ 19.630,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>

2026										
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00
R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00
			R\$ 50.586,61							
	R\$ 69.710,67									
		R\$ 17.540,00								
		R\$ 9.050,00								
		R\$ 1.250,00								
	X						X			
					X				X	
				X						
		R\$ 16.063,00						R\$ 16.063,00		
R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19
R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16
<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 82.991,02</b>	<b>R\$ 57.183,35</b>	<b>R\$ 63.866,96</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 29.343,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>

		2027							
11	12	1	2	3	4	5	6	7	TOTAL POR ETAPA:
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 100.800,00
R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 2.100,00	R\$ 100.800,00
R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00	R\$ 67.200,00
R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00	R\$ 4.200,00						R\$ 151.200,00
									R\$ 202.346,50
									R\$ 209.132,00
									R\$ 20.000,00
			R\$ 17.540,00						R\$ 70.160,00
									R\$ 36.200,00
									R\$ 4.800,00
									R\$ 14.000,00
									R\$ 6.600,00
			R\$ 1.250,00						R\$ 6.250,00
		X						X	R\$ -
					X				R\$ -
								X	R\$ -
									R\$ -
		R\$ 16.063,00						R\$ 16.064,00	R\$ 128.505,00
R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,19	R\$ 2.677,07	R\$ 128.505,00
R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,16	R\$ 803,07	R\$ 803,07	R\$ 38.551,50
<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 13.280,35</b>	<b>R\$ 29.343,35</b>	<b>R\$ 32.070,35</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 9.080,35</b>	<b>R\$ 9.080,26</b>	<b>R\$ 25.144,14</b>	<b>TOTAL GERAL:</b>
									<b>R\$ 1.285.050,00</b>